



Údaje Poradňa Alexis, n.o. r.2019 sú k 31.12.2019

PORADŇA ALEXIS, n.o. OSLÁVILA 10 ROKOV OD SVOJHO ZALOŽENIA

Poradňa Alexis, n.o. oslavovala v decembri 10 rokov od svojho založenia. Projekt poradne Alexis začalo 6. decembra 2009 realizovať OZ Fórum života, ako jeden zo svojich projektov konkrétnej pomoci tehotným ženám v krízovej situácii. Poradňa sa stala „mladšou“ sestrou projektu Zachráňme životy (www.zachranmezivoty.sk), ktorý je systémom pravidelnej finančnej a materiálnej výpomoci určenej na záchranu počatého dieťaťa a pomoci jeho matke. Projekt poradne sa špecializoval na inú než finančnú a materiálnu pomoc – začala sa ním poskytovať sociálna, psychologická a právna pomoc.

Po viac než štyriapolročnom fungovaní prevažne na dobrovoľníckej báze sa projekt transformoval na samostatnú organizáciu Poradňa ALEXIS, n.o. s víziou profesionalizácie služieb, ktoré poskytuje. Za 10 rokov fungovania sa podarilo vybudovať funkčný systém pomoci tehotným ženám, ich deťom a ženám po umelom alebo spontánnom potrate.

Za celé fungovanie Poradne Alexis, n.o. riešili poradkyne vyše **1670 prípadov**. Len za rok 2019 sme riešili 264 nových prípadov + pokračujúce klientky a od začiatku roka 2020 máme 12 nových prípadov (z toho 2 mužov). Dňa 13. januára 2020 sme pri príležitosti 10. výročia Poradne zorganizovali novinárske raňajky, kde sme prítomným médiám predstavili našu poradňu a jej fungovanie. Koordinátorka projektu Mária Demeterová predstavila sesterský projekt Zachráňme životy, ktorý dopĺňa komplexnosť pomoci neplánovane tehotným na Slovensku.

Prípady poradne sa prevažne týkajú neplánovaných tehotenstiev. Tehotné matky zažijú často úľavu, keď zistia, že interrupcia nie je jediná možnosť riešenia neželaného tehotenstva, ale

PROJEKTY

„Sme v tom spolu pre RR“ 312040Q012

„Sme v tom spolu pre MRR“ 312040Q014

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje



Poradňa ALEXIS, n.o.

Heydukova 2158/14

811 08 Bratislava I

IČO: 45744149

DIČ: 2024148302

+421917350200; +421911350200

poradna@alexisporadna.sk

www.alexisporadna.sk

č. účtu: SK350900000005063819577

existujú aj iné možnosti, ako je adopcia, utajený pôrod, pestúnska starostlivosť atď. Dostanú aj informácie o peňažných dávkach, na ktoré majú nárok a inokedy len hľadajú možnosť vypočítania a podpory vo svojej situácii. „Nemáme prípady, že by matka, ktorá si dieťa nechala, toto rozhodnutie neskôr oľutovala“, hovorí Katarína Winterová, poradkyňa Poradne Alexis, n.o.

Do 20% prípadov sa týka vyrovnávania sa s umelým či spontánnym potratom. Za rok 2018 bolo na Slovensku evidovaných 15 274 potratov, z toho vykonaných bolo 7350 umelých potratov a 7924 žien prežilo v minulom roku spontánne a zamĺknuté potraty, vrátane mimomaternicových tehotenstiev. „Vnímame veľkú potrebu týchto žien po zdieľaní svojej bolestnej skúsenosti s inými ženami, ktoré prežili podobnú skúsenosť. Nie každá žena má potrebu sa o tom rozprávať v skupine, niektorým stačí individuálne poradenstvo, ale sú ženy, ktoré by prijali možnosť zdieľať svoju bolesť s tými, ktoré si prešli podobnou skúsenosťou, preto prichádzame s ponukou – svojpomocnými podpornými skupinami,“ hovorí Zuzana Straková, psychologička Poradne Alexis, n.o. Svojpomocné skupiny sa budú organizovať zatiaľ len v Bratislave a každá žena, ktorá má záujem sa ich zúčastniť, môže kontaktovať Poradňu, prípadne sledovať informácie na webovej stránke www.alexisporadna.sk.

Poradňa Alexis, n.o. má momentálne pracoviská v Bratislave a Banskej Bystrici. Tam je možné dohodnúť si s poradkyňami aj osobné stretnutie. Poradenstvo ale rovnako vykonávajú mailom alebo telefonicky, vždy podľa možností a prania klientov. Ozývajú sa nielen ženy, ale aj ich partneri, rodinní príslušníci či priatelia, ktorí chcú pomôcť ženám v týchto ťažkých chvíľach.

Poradenské služby sa poskytujú bezplatne. „Venujeme sa každému, kto sa nám ozve a potrebuje našu pomoc. Je pre nás dôležité, aby boli naše služby dostupné pre každého bez ohľadu na finančnú a sociálnu situáciu našich klientok/klientov“, hovorí riaditeľka Poradne Zuzana Stohlová Kiňová. Ďalej dodáva: „Je všeobecne známe, že počet potratov na Slovensku klesá (i keď čísla sú skreslené). U nás počet prípadov narastá. Dovolím si preto tvrdiť, že ženy začínajú viac hľadať iné riešenia neplánovaného tehotenstva, než je interrupcia, a prístupujú tak ku krízovej situácii v ich živote zodpovednejšie.“

Existuje niekoľko možností, ako pomôcť Poradni Alexis, n.o.:

- online cez portál Ďakujeme.sk: <https://www.dakujeme.sk/organizacia/842/>

- prevodom na účet - SK350900000005063819577

- darovaním 2 %/3 % percent zo zaplatenej dane

- pri nakupovaní v internetových obchodoch cez Dobromat.sk, bez toho, aby Vás to stálo jediný cent navyše.

Kontakt pre médiá: Zuzana Stohlová Kiňová, riaditeľka Poradne Alexis, n.o.

tel.: 0911756033, e-mail: zuzana@alexisporadna.sk



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

PROJEKTY

„Sme v tom spolu pre RR“ 312040Q012

„Sme v tom spolu pre MRR“ 312040Q014

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje